

Come e quando usi il tuo smartphone?



Potresti proporre ai tuoi allievi di partecipare ad un'attività di monitoraggio e analisi del loro utilizzo della tecnologia e del digital, invitandoli ad avere consapevolezza e registrare per 2 giorni consecutivi alcuni comportamenti. Ogni alunno dovrà poi rispondere alle seguenti domande.

Domande

Quante ore al giorno trascorri mediamente connesso ad internet con il tuo dispositivo mobile? Meno di 1 ora, Più di 2 ore o più di 5 ore?

Quante app di messaggistica utilizzi in maniera ricorrente in un giorno? Una, più di 2 o più di 4?

Utilizzi lo smartphone mentre studi?

Dove si trova il tuo smartphone quando sei in bagno o nella doccia?

Dove si trova il tuo smartphone quando dormi?

Dove controlli generalmente l'ora?

Quale attività svolgi di solito quando sei nei mezzi di trasporto pubblico?

Cammini mai per strada guardando lo schermo dello smartphone?

A tavola ti è consentito usare il tuo smartphone?

Per quante ore guardi la TV online o visualizzi programmi in streaming?

A scuola utilizzi mai la rete del tuo smartphone per attività didattiche?

Ogni quanto spegni completamente il tuo smartphone?

Per una consulenza o un supporto ti puoi rivolgere a Telefono Azzurro tramite la linea gratuita 1.96.96, attiva 24/7, o la chat accessibile dal sito www.azzurro.it