

# Allegato 3. Custodisci le tue informazioni personali

## 1) Attività: “Come creare una password perfetta”.

---



### Obiettivi:

- **Rendersi conto** dell'importanza di condividere le password solo con genitori o tutori.
- **Scoprire** tutto quello che c'è da sapere sulle password per proteggere i propri dispositivi.
- **Imparare** a creare password difficili da indovinare e facili da ricordare.
- **Scegliere** impostazioni sulla sicurezza per l'accesso adeguate, tra cui l'autenticazione a due fattori.

### Spunti di discussione

Gli stessi strumenti che ci permettono di condividere informazioni facilmente, permettono anche ad hacker e truffatori di rubare informazioni e usarle per danneggiare i nostri dispositivi, le nostre relazioni o la nostra reputazione. Proteggere tutto ciò che riguarda la nostra reputazione online significa adottare semplici ma importanti misure come usare il blocco schermo sui nostri dispositivi, fare attenzione alle informazioni personali che inseriamo che potrebbero andare perse o venire rubate e, soprattutto, scegliere delle ottime password.

## Attività nel dettaglio:

---

**1. Creazione di una password** Ogni studente ha un minuto di tempo per creare una password

**2. Analisi della password creata**

Successivamente l'insegnante chiede:

- quanti di voi hanno utilizzato il proprio nome?
- quanti la propria data di nascita?
- quanti il nome del proprio animale domestico?

Segnare il numero delle risposte alla lavagna

**3. Verificare la password su un portale online**

Verificare la sicurezza della password sul portale online unicamente a scopo educativo <https://password.kaspersky.com/it/>.

#### 4. Consigli per una password efficace

Fornire suggerimenti pratici per **creare una password efficace**.

- **Usa una password diversa per ognuno dei tuoi account importanti.**
- **Usa almeno otto caratteri.**
- **Usa combinazioni** di lettere (maiuscole e minuscole), numeri e simboli.

Cose da non fare:

- **Non usare informazioni personali** (nome, indirizzo, email, numero di telefono, cognome di tua madre da nubile, date di nascita e così via) o parole di uso comune nella tua password.
- **Non usare una password facile da indovinare**, come il tuo soprannome, il nome della tua scuola, la tua squadra del cuore o simili.
- **Non condividere la tua password con nessuno a parte i tuoi genitori o i tuoi tutori.**

Ecco un'idea divertente per creare una password super sicura. Pensa a una frase buffa che per te è facile da ricordare. Potrebbe essere la citazione di un film o della tua canzone preferita, il titolo di un libro o qualcosa di simile.

- **Scegli la prima lettera o le prime due lettere di ognuna delle parole che compongono la frase.**
- **Sostituisci alcune lettere** con dei simboli.
- **Usa alcune lettere maiuscole e alcune minuscole.**

#### 4. 5. Verificare la comprensione dei contenuti trasmessi attraverso la creazione di una seconda password

Chiedere ad ogni studente di creare nuovamente una seconda password in un minuto, sulla base dei consigli ricevuti e verificarne il grado di sicurezza tramite il portale online precedentemente utilizzato.