



**Telefono  
Azzurro**

Dalla parte dei Bambini

## Alcuni consigli sulle attività da organizzare a casa

### Cosa può rendere la mia giornata più divertente?

- 1** Organizza dei giochi da tavola con le persone che abitano con te, genitori, fratelli, nonni;
- 2** Da quanto tempo non prepari una torta o il tuo piatto preferito? Questa può essere una buona occasione per sperimentare nuove ricette, in compagnia di un familiare o di un amico in videochiamata;
- 3** Puoi sperimentarti in nuovi "hobby" tramite siti internet, canali YouTube e guide online;
- 4** Dedicati ad attività manuali: è un ottimo modo per attivare la tua creatività e per trascorrere del tempo insieme ai tuoi cari;
- 5** È importante allenare anche il cervello! Approfittane per studiare argomenti di attualità e cultura che non conosci;
- 6** Hai poca voglia di studiare? Organizzati con altri compagni di scuola per studiare insieme attraverso videochiamate di gruppo;
- 7** Dov'è finita quella pila di libri che solitamente si accumula durante l'anno sul comodino? Questa potrebbe essere un'occasione per finirne uno e farsi prendere da una bella storia;
- 8** Non tralasciare l'attività fisica, se sei pigro cerca di coinvolgere un parente o un amico in videochiamata, YouTube fornisce lezioni di ogni tipologia e magari potresti scoprire di essere un fantastico sportivo;
- 9** Organizza una caccia al tesoro in casa. Questa potrebbe essere un'ottima occasione per condividere un momento di allegria e curiosità con tutta la famiglia;
- 10** Approfittane per riorganizzare il tuo armadio;
- 11** Dedicati alla musica. Se ti piace suonare, cantare o creare musica, prova a comporre delle nuove melodie o a cimentarti nell'attività di karaoke con i tuoi cari